



# Voimistelupäivät

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

## KILPAILUINFOA VOIMISTELUPÄIVILLE OSALLISTUVILLE (JV, KA ja RV)

### KILPAILUPAIKKA JA -ALUE

Kilpailupaikkoina toimivat Kupittaaan urheiluhalli (os. Tahkonkuja 5) ja Samppalinnan palloiluhalli (os. Itäinen Pitkäkatu 45). Sisäänkäynti halleihin tapahtuu vain pääovien kautta. Ovet avautuvat voimistelijoille tuntia ennen kilpailujen alkamista.

Kilpailualueena on vaalea rytmisen voimistelun matto (JV ja RV) ja joustoparketti (KA). Taustaverho on urheiluhallissa tummansininen.

### AIKATAULU

Torstai 7.6.2018

Samppalinnan palloiluhalli

klo 9.00-10.50 RV 2. luokka Ryhmä 1

tauko 10 min

klo 11.00-12.45 RV 2. luokka Ryhmä 2

tauko 30 min

klo 13.15-15.00 RV 2. luokka Ryhmä 3

Kupittaaan urheiluhalli

klo 12.00-13.40 RV 4. luokka Ryhmä 1

tauko 10 min

klo 13.50-15.20 RV 4. luokka Ryhmä 2

tauko 30min

klo 15.50-17.30 RV 4. luokka Ryhmä 3

Perjantai 8.6.2018

Kupittaaan urheiluhalli

klo 9.00-11.30 RV 5. luokka Ryhmä 1 ja JV 8-10 -vuotiaat

tauko 10 min

klo 11.40-14.00 RV RV 5. luokka Ryhmä 2 ja JV 8-10 -vuotiaat

tauko 30 min

klo 14.30-17.00 RV 6. luokka Ryhmä 1 ja 10-12 -vuotiaat (kat 5-10)

tauko 10 min

klo 17.10-19.15 RV 6. luokka Ryhmä 2 ja 10-12 -vuotiaat (kat 5-10)

Lauantai 9.6.2018

Kupittaaan urheiluhalli

klo 9.00-11.20 RV 3. luokka Ryhmä 1 ja JV 10-12 -vuotiaat (kat 1-4)

tauko 30 min

klo 11.50-15.00 RV RV 3. luokka Ryhmä 2 ja JV 10-12 -vuotiaat (kat 1-4)

klo 13.00-15.00 KA 9-11 -vuotiaat yksilöt

tauko 30min

klo 15.30-18.00 RV 3. luokka Ryhmä 3 ja KA 9-11 -vuotiaat yksilöt, triot ja ryhmät

Sunnuntai 10.6.2018

Kupittaaan urheiluhalli

9.00-10.50 RV 1. luokka

tauko 30 min ja RV joukkueiden harjoitukset

11.20-11.50 RV joukkueet (2 näyttöä)

Samppalinnan palloiluhalli

9-11.15 Stara (RV, JV, TaVo)

## SUORITUSJÄRJESTYS

Suoritusjärjestykset löytyvät osoitteesta:

<http://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Voimistelup%C3%A4iv%C3%A4t/testi1>

Pyydämme seuroja tarkastamaan suoritusjärjestyksen juuri ennen kilpailuja, sillä tapahtuman muu ohjelma ja peruuntumiset saattavat muuttaa aikatauluja.

## HARJOITUKSET

Suuren osallistujamäärän takia kilpailijoilla ei ole harjoitusaikaa lukuun ottamatta RV-joukkueita, jotka harjoittelevat sunnuntaina tauolla noin klo 10.50-11.14 suoritusjärjestyksen mukaisessa järjestyksessä (4 min per joukkue).

## TUOMARIVELVOITE

RV-TUOMARIT

Osallistuvien RV-seurojen tulee nimetä tuomarit Voimisteluliiton lajikohtaisen tuomarisäännön mukaan. Tuomarit ilmoitetaan osoitteeseen [vptuomari@voimistelu.fi](mailto:vptuomari@voimistelu.fi) tuomarisäännön mukaisesti tuomari-ilmoittautumislomaketta käyttäen.

Ilmoittautumiseen on kirjattava huolellisesti tuomarin yhteystiedot (puhelinnumero ja sähköposti) sekä tuomarikortin taso ja kaikki muut ilmoittautumisessa pyydyt kohdat. Myös varjotuomarit ilmoitetaan samalla kaavakkeella kuin tuomarit. Huomio! Tuomari-ilmoittautumisia EI saa tehdä Kisapalvelun kautta.

KA-TUOMARIT

Lajiasiantuntijaryhmä kokoaa tuomaripaneelin.

JV-TUOMARIT

Osallistuvien JV-seurojen tuomarivelvoite:

Seurat, joilla on 2-3 kilpailevaa joukkuetta sitoutuvat nimeämään vähintään yhden tuomarin.

Seurat, joilla on 4-6 kilpailevaa joukkuetta sitoutuvat nimeämään vähintään kaksi tuomaria.

Seurat, joilla on yli 7 kilpailevaa joukkuetta sitoutuvat nimeämään vähintään kolme tuomaria.

Tuomarisakko on 250 € per puuttuva tuomari.

Joukkuevoimistelun tuomareiden ilmoittautuminen:

<https://www.voimistelu.fi/fi/L%C3%B6yd%C3%A4-voimistelu/Joukkuevoimistelu/Kilpailu/Tuomarointi/Tuomareiden-ilmoittautuminen-liiton-mestaruuskilpailuihin>

## STARA-ARVIT

Osallistuvien JV-seurojen arvivelvoite:

Seurat, joilla on 1-2 joukkuetta sitoutuvat nimeämään vähintään yhden arvin.

Seurat, joilla on yli 3 joukkuetta sitoutuvat nimeämään vähintään kaksi arvia.

Osallistuvien RV-seurojen arvivelvoite:

Seurat, joilla on 3-7 suoritusta sitoutuvat nimeämään vähintään yhden arvin.

Seurat, joilla on yli 8 suoritusta sitoutuvat nimeämään vähintään kaksi arvia.

Seurat, joilla on yli 20 voimistelijaa sitoutuvat nimeämään vähintään kolme arvia.

Stara-arvien ilmoittautuminen: voimistelupaivat@lahjantytot.fi

## KISAKANSLIA JA OSANOTON VARMISTUS

Kisoihin saapuessaan seurat ilmoittautuvat ja varmistavat kilpailijoiden ja joukkueiden osanoton hallien sisääntuloaulassa sijaitsevaan kisakansliaan.

Kisakanslia palvelee osallistujia myös kaikissa muissa kisoihin liittyvissä asioissa.

## LISENSSIT

Kaikilla kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva urheilutapaturmavakuutus sekä kilpailulisenssi.

Kilpailijoita ei vakuuteta järjestäjän toimesta. Lisäksi myös valmentajilla ja tuomareilla tulee olla voimassaolevat lisenssit.

<http://www.voimistelu.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

## AVAJAISET

Avajaismarssia eikä tuomariston esittelyjä ei tiukan aikataulun takia järjestetä, vaan kilpailut käynnistyvät välittömästi.

## HARJOITUSTILAT JA PUKUHUONEET

Jokaisella kilpailijalla on mahdollisuus käyttää lämmittely- ja valmistautumistilaa ennen omaa suoritustaan. Toivomme kaikilta pitkäjänteisyyttä ja joustavuutta.

Pukuhuoneet sijaitsevat hallien alakerrassa. Pukuhuoneissa ei ole järjestetty vartiointia. Järjestävä seura ei vastaa kadonneista tavaroista.

Hallien yläkerta on yhtenäistä tilaa, joten siellä ei valitettavasti ole mahdollisuutta kuunnella omia kilpailumusiikkeja. Alakerran pukuhuoneissa voi kuunnella musiikkia omalla soittimella.

## PALKINTOJENJAKO JA PALAUTTEET

JV 8-10 -vuotiaiden ja Stara-sarjojen palkintojenjako tapahtuu heti suorituksen jälkeen ja osallistujien pyydetään siirtyvät palkintojenjakoon välittömästi suorituksen päätyttyä.

Muiden sarjojen palkintojenjako tapahtuu tapahtumatorilla. Palkittavat saavat palkintojenjaosta erilliset ohjeet ja aikataulun Kisakansliasta.

Kirjalliset palautteet jaetaan seuroittain sarjan päätyttyä Kisakansliasta. Online- tulokset päivitetään Kisapalveluun.

## MUSIIKIT

Musiikit toimitetaan viimeistään 31.5. lataamalla ne oheiselle lomakkeelle:

<https://musiikki.gymnaplana.org/>

## **PÄÄSYLIPUT**

Kannustusjoukot ovat tervetulleita seuraamaan kilpailuja. Päivälipun hinta urheiluhallille on 10 €. Samalla lipulla pääsee seuraamaan sekä Samppalinnan palloiluhallin että Kupittaaan urheiluhallin kilpailuja. Alle 7-vuotiaat lapset pääsevät ilmaiseksi. Pääsyliput tulee ostaa etukäteen eikä niitä myydä ovelta. <http://www.gymnaestrada.fi/fi/Katsojat/Osta-lippu>

Suomi Gymnaestrada -osallistujapassilla pääsee ilmaiseksi katsomaan Voimistelupäiviä. Huomioitathan, että saattajat eivät pääse hallien sisätiloihin ilman asianmukaista lippua/passia.

Katsomossa tulee vallita hiljaisuus, jotta kilpailijat pystyvät keskittymään suoritukseensa. Lisäksi toivomme kannatusjoukoilta rehtiä käytöstä ja kannustusta jokaiselle kilpailijalle.

## **KÄYTTÄYTYMINEN JA SIISTEYS**

Toivomme kaikkien noudattavan siisteyttä niin kilpailupaikalla kuin pukuhuoneissa. Toivomme myös hiljaisuutta katsomon takana olevissa tiloissa, jotta muiden suoritus ei häiriintyisi.

## **KAHVILA**

Kilpailupaikalla on kahvila, jossa on tarjolla mm. kahvia, teetä, mehua, sämpylöitä, makeita ja suolaisia leivonnaisia sekä makeisia. Maksu käteisellä.

## **RUOKAILU**

Suurtapahtumaan osallistuvilla on mahdollisuus tilata ateriakuponkeja. Tapahtumatorilta löytyy myös lounasaravintoloita.

## **ENSIAPU**

Kisapaikalla, suorituspaikan läheisyydessä, on ensiapupiste. Ensiapupisteessä hoidetaan vain akuutteja tapaturmavammoja. Pyydämme osallistujia varaamaan itse mukaan kylmäpusseja ja laastareita.

## **TIEDUSTELUT JA PERUUTUKSET**

Mahdolliset tiedustelut: [voimistelupaivat@lahjantytot.fi](mailto:voimistelupaivat@lahjantytot.fi)

Lämpimästi tervetuloa Turkuun!

Voimisteluterveisin,  
Lahjan Tytöt